

今年五月我从朋友获知西缅牧师的线上课程和 RAK 的事工网站，我在听了牧师一个星期的课并看了网站里面的培训的录像后，感觉自己非常有需要做这个除去内心负面情绪和罪的祷告。在西缅牧师为我做了两个小时的释放祷告后，我重新认识了自己，也对主耶稣有了更清楚的看见。我开始带着饥渴慕义的心读神的话语，并怀着喜乐的心去顺服智慧的教导。我发现当怨恨、骄傲等负面情绪和罪被除去以后，我整个人轻松了，心放宽了，笑容也多了。

西缅牧师让我熟记并且每天默想彼得前书 3:1-2 关于做妻子的该如何顺服自己的丈夫，以自己贞洁的品行和敬畏的心去感化不信从道理的丈夫。我以前也知道这两节经文，但总是有很多理由不去照着做。但这次我再读经文却很受感动，感觉每一个字都是神亲自对着我说的。从那以后，我和先生每天早上都有半个小时一起喝咖啡谈心，然后花 45 分钟一起在家附近走路锻炼。当我谦卑自己去聆听他，他也愿意聆听我的意见，我们之间几乎没再起什么争执。偶尔我对他有抱怨，儿女们会阻止我，圣经的话也提醒我，我就马上止住我的嘴。当我停止抱怨以后，先生反而会去反省自己，接受我的提议。

我以前对儿子有很多感到失望的地方，在祷告里除掉了这些负面想法以后，我不再把我的想法强加给他，他也更主动地去承担他在学习、家务、练琴等各方面应尽的责任。我和儿子的冲突少了很多，我也发掘了不少他的优点，而他对神的话语也更加追求。

我体会到当我在家里常常思想神的话语并乐意遵行的时候，和睦的家庭关系就可以成为常态了。而我发现有了丈夫和儿女的支持，要时间和精力去服侍他人，为主做工并不困难。

西缅牧师的门徒训练让我渴望成为一名真正的基督徒，并把天国的福音广传。