

50 歳を過ぎたとき、人間関係のもつれ、更年期による不調、母の認知症、そして牧会する教会の低迷というトラブルがいっぺんにやってきました。愛する母を介護しながら、イライラがおさまらず、自分を責める日々。

また、自信をなくして、これからどうやってミニストリーをしたらいいのか、うつ状態で落ち込む毎日が 3 年続きました。

そんなとき、シューミン先生に出会いました。

ワークショップに参加する前に、「感情の癒しと霊的解放」のワークショップの動画を見て、癒されたのです。

いま思えば、母の認知症を受け入れられないこと以前に、自分の老いを受け入れられず、自分を赦せないでいました。また、母が亡くなってひとりになることが、何より恐かったのです。

その恐れが取り除かれると、瞬時にかかっていた暗い雲がパーッと晴れたような、世界がすべて美しくなったような変化！

2019 年 5 月 10 日のことです。生涯忘れません。

いちばん変わったことは、母のことで一切イライラしなくなり、見るたびに愛おしくかわいらしく思えることです。

わたしを変えてくださった主に感謝して、まことのキリストの弟子となり、弟子を生み出したいと願って、わたしもまた、解放の祈りを導いています。

わたしが祈った数名がまた、祈る人となって弟子が生まれています。

いままで 50 年以上信じて来たつもりだったのが、頭だけのことではなく、実体となって動き始めた、そんな感じです。

神さまが用いてくださるなら、どこにでも出かけていくつもりです。

朴栄子、YoungJa Park, Japan